



# YOGA

IM TURNSAAL IN HARBACH

**Lerne Schritt für Schritt  
sanfte Hatha Yoga  
Übungen, Atemtechniken  
und Achtsamkeit –  
schenke dir eine Auszeit  
in deinem Alltag.**

## MONTAGS

18:30-19:45 Uhr

**Volksschule Moorbad  
Harbach / Turnsaal**

10/17 FEBRUAR  
10/17/24/31 MÄRZ  
07/14/28/ APRIL  
05/12/19 MAI

Einheit: 14,-  
5er Block: 65,-  
10er Block 120,-



**Für Anfänger  
und  
Fortgeschrittene**

**Anmeldung bei:**

Kristin Reimer

+4367762885925

kristin@gelbemoewe.com

**Bitte bringe eine (Yoga)-Matte mit**