

#bleibfit

Dein Ganzkörpertraining das Dich in Form bringt

Gemeinsam trainieren wir in der Gruppe und bringen deinen Körper und deine Fitness so richtig in Schwung. Abwechslungreiche Workouts die deine Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessern.

Das erwartet Dich

- ✓ ein motivierendes Ganzkörperworkout
- ✓ professionelle Anleitung
- ✓ ein starkes Gefühl etwas gutes für sich zu tun
- ✓ jede Menge Spaß in der Gruppe

Wann? Wo? **Montag** in Weitra um 18:30 Uhr - Turnsaal der VS Weitra
Donnerstag in Harbach um 19:45 Uhr - Turnsaal der VS Harbach

Was ist mitzubringen? Matte, etwas zum Trinken und die Vorfreude auf ein cooles Workout

Alle Infos zum Training findest Du auf meiner Homepage oder direkt bei mir unter
0664 91 43 299



Weitra & Harbach

www.stefanhobiger.at