



GESUNDES
MOORBAD HARBACH



Fit durch Bewegung 50 +

Gemeinsam erhöhen wir mit gezielten Übungen die Beweglichkeit und fördern damit die Vitalität.

„Gemeinsam macht es mehr Spaß“

WANN: ab 1. Oktober 2024 jeweils Dienstag um 16:30 Uhr
(1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10., 5.11., 12.11.,
19.11., 26.11., 3.12., 10.12.)

WO: Harbach (Turnsaal)

KOSTEN:

10 Einheiten (à 60 min) 50,- Euro

Plus einmal 10,- Euro Mitgliedsbeitrag bei der Fitness Union Waldviertel (pro Schuljahr, wo auch eine Kollektiv Versicherung eingezahlt wird)

**Die erste Stunde (1.10.2024) zum Kennenlernen ist gratis!
Das Angebot findet nur statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer/innen anmelden.**

INFO / ANMELDUNG: Simone 0680/303 55 44



Ich freue mich auf Euch!!!