

GESUNDES
MOORBAD HARBACH



YOGA

IM TURNSAAL IN HARBACH

Lerne Schritt für Schritt
sanfte Hatha Yoga
Übungen, Atemtechniken
und Achtsamkeit –
schenke dir eine Auszeit
in deinem Alltag.

MONTAGS

18:30-19:45 Uhr

Volksschule Moorbad
Harbach / Turnsaal

12 JANUAR

16/23 FEBRUAR

02/09/23/30 MÄRZ

27 APRIL

04/11/18 MAI

Einheit: 14,-

5er Block: 65,-

10er Block 120,-

Für Anfänger
und
Fortgeschrittene



Anmeldung bei:

Kristin Reimer

+4367762885925

kristin@gelbemoewe.com

Bitte bringe eine (Yoga)-Matte mit